

Mik Viaggi di Michele Caldarelli

AMICI MIEI ATTO XXV: TENERIFE (ISLAS CANARIAS – SPAGNA)  
by Mik Viaggi da euro 300.00 a persona (posti limitati!!!!)



**PARTENZA:** GIOVEDI' 19 APRILE 2018: PISA 13:00 – TENERIFE SUR 16:45

**RITORNO:** DOMENICA 22 APRILE 2018: TENERIFE SUR 17:20 – PISA 22:35

**APARTAMENTOS MAROLA PARK 3\* Lux** in pernot. & prima colazione (strategicamente posizionato, a pochi passi dal Centro & dalle Spiagge più famose, piscina esterna con bar, palestra, sala massaggi, ristorante interno & internet point) – Av. Antonio Dominguez, 18 - 38660, Playa de las Americas (Spain) – Tel. 0034/922/751332

**DESCRIZIONE STRUTTURA:** Se scegli di alloggiare presso il Marola Park (collegato al centro congressi), potrai raggiungere facilmente Montaña Chayofita e la rinomata Spiaggia di Los Cristianos. Si trova inoltre vicino alla Spiaggia di Las Vistas e Piramide di Arona. Si alloggia in uno dei 72 appartamenti della struttura! All'interno troverai una cucina completa accessoriata con frigorifero e microonde, ti sentirai come a casa. Gli appartamenti sono dotati di balcone attrezzato, TV a schermo piatto da 22-pollici con canali digitali mentre la connessione Wi-Fi ti permetterà di restare connesso con il mondo. I comfort includono telefono, kit per la preparazione di caffè/tè e ventilatore a soffitto. Scegli tra l'ampia gamma di servizi ricreativi disponibili, che includono una piscina scoperta, una palestra e servizio di concierge. Marola Park ha all'interno un ristorante e uno snack bar. Incontra gli altri ospiti al cocktail di benvenuto offerto tutti i giorni. Rilassati con il tuo drink preferito presso un bar/lounge e un bar a bordo piscina. Potrai usufruire di reception aperta 24 ore su 24, deposito bagagli e servizio lavanderia.



Mik Viaggi di Michele Caldarelli, via G. Verdi, 23/c, 06024 Gubbio (PG), Italia

Tel +39 075 4654104 Sito: [www.mikviaggi.it](http://www.mikviaggi.it) E-Mail: [info@mikviaggi.it](mailto:info@mikviaggi.it) P. IVA 01901990547



## Mik Viaggi di Michele Caldarelli

capitale del turismo sull'isola, oggi messa in secondo piano da Las Americas, Los Cristianos e Costa Adeje; località poste nel sud dell'isola; queste località (preferite in quanto offrono un clima più secco e temperato rispetto al nord) sono sorte e sviluppate a partire dagli anni 80 e si sono sviluppate in breve tempo. **Le spiagge** di Tenerife rispecchiano nella loro tipologia e morfologia la caratteristica dell'isola: una località con incredibili varietà di paesaggi e microclima. Gli scenari che si possono presentare ai vostri occhi possono variare dalle spiagge vaste e sabbiose di color chiaro o tipicamente nero vulcanico, a piccoli o medi bagnasciuga con sabbia e/o ciottoli e/o sassolini a picco sull'oceano ricavate in suggestive e ancora incontaminate insenature. Questo per quanto riguarda le spiagge con arenile originale e non "importato". Qui di seguito alcune brevi schede descrittive delle spiagge più belle di Tenerife. **Playa de Las Americas**, o più precisamente la zona di "Las Americas", nasce negli anni '60 grazie ad un privilegiato contesto sempre soleggiato e per un microclima ideale per soggiornarci. Quest' area sorge a poche centinaia di metri dal porto di Los Cristianos e si estende sino ai confini con Playa Feñabe. Evidenziamo che solamente Las Americas e Los Cristianos da soli accolgono circa 2 milioni di villeggianti ogni anno. La zona, sviluppatasi in tempi recenti secondo le più moderne concezioni, conta la presenza di ottime strutture turistiche e di servizi d'avanguardia, è un centro frequentatissimo dagli amanti della tintarella, dello sport del relax e del divertimento. L' offerta turistica si contraddistingue per un importante numero di strutture alberghiere e turistico/ricettive (Hotel Apart Hotel, Residence ecc. ecc.) di diverse categorie e livello di standard qualitativo (dal 3 Stelle al 5 Stelle sino alla Struttura Extralusso); il contesto è completato con la presenza di negozi, centri commerciali, ristoranti, pub, locali per svago ed intrattenimento che contribuiscono a rendere la zona vivace ed animata. **Playa de Troya**: Questa è di fatto la spiaggia "storica" del Sud di Tenerife tanto che spesso (ancor oggi) questa viene identificata come "Playa de Las Americas" in quanto moltissimi turisti, specie negli anni 80 e 90, hanno frequentato questa località che all'epoca era il cuore pulsante di tutte le maggiori attività turistiche e relative indotti. Facilmente identificabile anche grazie all'omonimo hotel che sorge nelle immediatezze, con la sua sottile e dorata sabbia, l'acqua limpida quanto tranquilla, la spiaggia ancor oggi si trova in una zona molto centrale. Il centro balneare dispone di servizio di bagnino, lettini e ombrelloni, parcheggio, ristoranti, bar, docce, cabine, bagni e di tutti i servizi accessori pensati perché i frequentatori e i bagnanti trascorrono incantevoli giornate. **Playa de Las Vistas**: è posizionata tra la spiaggia di Los Cristianos e del Camisón, è una delle spiagge più grandi (sia come lunghezza del litorale che profondità dello stesso) e frequentate del sud di Tenerife; è facilmente riconoscibile per via della fontana posizionata a pochi passi dalla battigia e che spinge getti d'acqua verso il cielo. Questa spiaggia è stata creata utilizzando la sabbia fine e dorata disponibile sul fondo marino ed è una località molto frequentata in quanto offre facile accessibilità, una lunga passeggiata sul lungomare con chioschi e negozi di ogni genere. A disposizione ampie zone attrezzate; questa spiaggia è inoltre molto apprezzata dai bagnanti in quanto protetta dalle onde e correnti marine mediante un frangiflutti. **El Camisón**: è una spiaggia che trova ubicazione tra i due centri turistici di Los Cristianos e Costa Adeje. Si sviluppa per una lunghezza di circa 120 metri, le sue estremità sono collegate altre spiagge dando un senso di continuità tale da non percepire chiaramente dove inizia l'una, termina l'altra ed inizia la successiva in quanto gli arenili sono delimitati dal posizionamento di piccoli massi posti in linea. Anche qui i bagnanti trovano le condizioni ottimali per fare il bagno; questo perché vi è un frangionde che impedisce che le correnti marine arrivino sino alla battigia e permettono il riscaldamento dell'acqua grazie ad un "effetto catino". È una spiaggia in grado di offrire ogni tipologia di servizi turistici; abbastanza conosciuta ed apprezzata ed affollata dai giovani ma anche dai nuclei familiari, a disposizione varie soluzioni per lo svago, il divertimento, le attività e gli sport acquatici. **Costa Adeje – Playa la Pinta**: Queste spiagge hanno conosciuto il loro sviluppo più consistente in un secondo momento, verso la fine degli anni 90; attualmente sono molto apprezzate e frequentate da una clientela di buon livello. Da sempre però l'offerta, sia dal punto di vista turistico che immobiliare, è stata rivolta ad una clientela più selezionata ed esigente rispetto a Las Americas. Anche gli stessi stabilimenti balneari sono stati concepiti ed attrezzati in modo da valorizzare al meglio un contesto volutamente dagli altri, con la presenza di un'importante passeggiata lungomare con ristoranti, terrazze-mare, negozi, locali ecc. ecc. Nelle vicinanze altre località interessanti con "Le Caleta", "Bahia del Duque" e non per ultimo il nuovissima urbanizzazione "Golf Costa Adeje". **Torviscas – Playa de Feñabe**: Sul litorale del comprensorio di "Costa Adeje", uno dei più rinomati e prestigiosi nuclei turistici dell'isola, sorgono le vicine spiagge di Torviscas e Fañabé. Queste formano un lungo e soleggiato litorale, grazie a particolare micro clima di cui dispone duratnte tutto l'arco dell'anno, è caratterizzato da fine sabbia dorata ed acque tranquille. Negli ultimi anni la località ha catalizzato sempre più l'interesse da parte di frequentatori attenti e di una certa lavatura (frequentata anche dai nuovi ricchi provenienti dai paesi emergenti); per tale ragione forte è stato l'impegno affinché l'offerta turistica e per la ricettività come anche di tutti i servizi (svago, shopping, la ristorazione, divertimento, assistenza e servizi alla persona) sia eccellente. Le due spiagge sono collegate mediante un suggestivo quanto affollato lungomare con relativa passeggiata (paseo marítimo) che permette l'accesso all'arenile, ai locali pubblici, a centri commerciali, ai bazar ed ai negozi... ecc. **Las Galletas**: è caratterizzata dalla tranquillità dell'ambiente e dalla trasparenza delle sue acque, è una località costiera nel Comune di Arona, che si trova a circa 20 chilometri dall'aeroporto di Tenerife Sud e 15 Km dalle località turistiche di Los Cristianos e Playa de Las Americas; poco distante dall'area di recente sviluppo costiero di Palm Mar. Una volta giunti a Las Galletas, risultano subito evidenti le origini di questa località legata, ancor oggi, alla vita dei pescatori, dalla loro attività commerciale come anche ad altri servizi implementati in funzione della vita in mare e/o per gli sport acquatici. Il piccolo porto naturale è stato ampliato per fornire ormeggi ad un numero sempre crescente di imbarcazioni sportive e da diporto. In merito al mercato del pesce fresco. Las Galletas rimane un punto importante di riferimento e ritrovo nel sud di Tenerife sia per i pescatori che per gli scambi commerciali tra addetti ai lavori i quali tutte le mattine si ritrovano a "Lonja de Pescado" (mercato del pesce) e presso il molo. Al mattino chiunque può approfittare del mercato del pesce per acquistare del tonno ed altro



Mik Viaggi di Michele Caldarelli, via G. Verdi, 23/c, 06024 Gubbio (PG), Italia

Tel +39 075 4654104 Sito: [www.mikviaggi.it](http://www.mikviaggi.it) E-Mail: [info@mikviaggi.it](mailto:info@mikviaggi.it) P. IVA 01901990547

## Mik Viaggi di Michele Caldarelli

pesce autoctono appena pescato. A quanto pare Las Galletas prende il nome da un fatto di mare; si narra infatti che nel XIX secolo un commerciante, che trasportava una quantità considerevole di biscotti, naufragò al largo di queste coste e buona parte delle casse di questo carico raggiunse indenne la riva per la gioia degli abitanti dei vari villaggi, che in seguito chiamarono la zona costiera di Las Galletas (i biscotti in spagnolo). Las Galletas dispone di una spiaggia attrezzata dov'è possibile noleggiare sia sdraio che obrelloni, ci sono le docce, durante il periodo estivo è attivo un presidio della Croce Rossa (Cruz Roja) e delle squadre di salvataggio. Locali, ristoranti e negozietti sono a disposizione sia nel porto che nella passeggiata del lungomare che si estende dalla parte residenziale più antica sino a costeggiare tutta la baia; il tutto sempre in un contesto tranquillo, rilassante e "genuino" dove l'attività turistica non interferisce troppo con la vita quotidiana dei residenti. Per chi sta valutando di soggiornare a Las Galletas o Costa del Silencio (info qui di seguito) segnaliamo il fatto che il servizio Autobus (TITSA) le collega stabilmente e frequentemente alle principali turistiche del Sud di Tenerife, Los Cristianos, Las Americas, San Eugenio e Costa Adeje) come anche la Capitale Santa Cruz de Tenerife. Nelle immediate vicinanze di Las Galletas sorge **Costa del Silencio**. Si tratta di un insediamento turistico/residenziale il cui nome riflette la caratteristica del luogo. A molti è sconosciuto il fatto che Costa del Silencio è stata una delle prime aree di Tenerife ad essere sviluppato appositamente per il turismo. **El Médano** è una cittadina costiera nel Comune di Granadilla de Abona, nel Sud di Tenerife a pochi minuti d'auto dall'aeroporto. Questa località, è famosa in quanto caratterizzata da buoni venti adatti per la pratica del windsurf e Kitesurf, è infatti da tempo salita alla ribalta degli appassionati di questo sport perché ha ospitato diverse gare, eventi e competizioni anche a livello Internazionale. E' opinione di diversi addetti ai lavori che il sorgere di Alberghi e complessi residenziali abbia nel tempo ridotto il potere e le condizioni del vento, pur tuttavia lasciando a El Médano la classificazione di una delle migliori località al mondo dove praticare questi sport. La cittadina vera e propria, con strutture alberghiere e ricettive, locali commerciali, ristoranti ed ogni genere di attività commerciale e servizi, è situata vicino alle più grandi spiagge naturali di Tenerife: l'omonima spiaggia de El Medano che si estende per due chilometri sino a giungere al cono vulcanico denominato **Montaña Roja** (Montagna Rossa). Anche El Médano riesce ancor oggi a manifestare e palesare le proprie tradizioni e radici legate alle attività marittime e alla pesca. Il porto si trova proprio in corrispondenza di **Playa Chica** e ha mantenuto le caratteristiche del piccolo porto "autoctono" che ospita esclusivamente le imbarcazioni di piccola stazza utilizzati dai pescatori locali. In linea con le tradizioni, il pesce appena pescato può essere ancora acquistato a buon prezzo sia sul molo che nelle rivendite presenti in paese. **Los Gigantes - Puerto De Santiago - Playa de la Arena**: Località che dista circa 20 minuti d'auto da Playa de Las Americas è molto strategica in quanto offre una quotidiana suggestiva visione de "Alcantilado Los Gigantes", una sensazione di assoluta rilassatezza, permette di frequentare la "Playa de Las Arena" o di andare alla scoperta di piccole quanto intime e selvagge spiagge che si ricavano da insenature della costa. Tutte le spiagge sono di sabbia nera; servizi e strutture alberghiere sono di buonissimo livello; da non trascurare la vicina presenza del porto (zona protetta per l'inusuale presenza di muggini) per quanto riguarda gli sport nautici. Posizione strategica per chi voglia inoltre andare alla scoperta dell'entroterra per poter visitare molte tipiche località tra cui segnaliamo Masca (antico villaggio di pirati), il Parco Nazionale del Teide passando per Chiguergue, attraversare il dorsale montuoso ovest dell'isola passando per Puerto de Santiago fino ad arrivare a Icod de Los Vinos e tutte le altre interessanti località vicine come Garachico, S. Juan de la Rambla, spingendosi fino a Puerto del La Cruz ed oltre sino alla capitale Santa Cruz de Tenerife. **Tenerife Nord - Las Teresitas**: La prima e più famosa spiaggia artificiale realizzata importando sabbia dal vicino deserto è la spiaggia di Las Teresitas che si trova a NORD. Passata quasi in secondo piano rispetto alle "nuove" spiagge del Sud, Playa de Las Teresitas rimane un punto di riferimento sia per la popolazione locale che per il turismo di un certo livello. In questa località si svolgono infatti importanti eventi a livello internazionale legati agli sport marini ed alla vela in particolare; la spiaggia viene frequentata e diventa punto di riferimento per i momenti di relax in occasione degli appuntamenti (molti di questi ad alto livello) politici ed economici, seminari ed eventi culturali ed a volte mondani che si svolgono tra la capitale, La Laguna e Puerto de la Cruz. La spiaggia di "Las Teresitas" si trova a 5 minuti dalla Capitale Santa Cruz de Tenerife. **SPORT praticabili**: Diving – Pesca d'Altura – Beach Volley – Trekking – Ciclismo – Vela & Golf. **Il Carnevale**: sicuramente tra gli eventi più importanti e significativi di Tenerife c'è il suo Carnevale (secondo forse solo a quello di Rio de Janeiro): parliamo di un appuntamento conosciuto a livello internazionale e che esercita una forte attrazione ed interesse sia sugli abitanti che, soprattutto, sui turisti tanto da essere uno dei fattori tenuti in considerazione in funzione della pianificazione di viaggi e vacanze. Quello più famoso e rinomato si svolge a Santa Cruz; un'altro (egualmente interessante e attrattivo) si svolge a Puerto de La Cruz. **Luoghi Interessanti da Visitare**: Il Pico del Teide, Risco Bello, Punta Taganana, Jardín Botánico "Las Tosquillas", Playa de Las Teresitas, Parque San Roque, La casa de los balcones, El Drago Milenario, El mariposario del Drago, La Bananera, Jardín Botánico, Playa Bollullo, Abaco, Acantilado de Los Gigantes. **Il Teide**: effettuare l'escursione sul Teide è fortemente consigliata in quanto sicuramente tra le più importanti ed interessanti; per assaporarla completamente richiederebbe almeno una giornata intera. Prima di tutto bisogna ricordare che il Teide è un vulcano (le sue ultime eruzioni sono datate 1798 e 1909) e che un'ampia zona circostante allo stesso da il nome ad un Parco Naturale Nazionale. **Los Abrigos**: è un paesino che sorge sulla costa a pochi minuti dall'aeroporto di Tenerife Sud; ciò nonostante da pochi anni ha conosciuto uno sviluppo urbanistico di una certa entità. E' facilmente raggiungibile grazie ad una buona rete stradale; risulta essere più a portata di mano per chi soggiorna nelle grandi Urbanizzazioni di **El Medano, Golf del Sur e Amarilla Golf**. Dopo la prima visita spesso ci si ritorna catturati dal fascino che esercita sulle persone questa cittadina costiera che sorge in una breve tratto di costa. La caratteristica principale di Los Abrigos sono i diversi ristoranti, tutti posti in prima linea sul mare sulla passeggiata pedonale, per lo più specializzati nella preparazione del pesce e dei frutti di mare. Questa tradizione e



Mik Viaggi di Michele Caldarelli, via G. Verdi, 23/c, 06024 Gubbio (PG), Italia

Tel +39 075 4654104 Sito: [www.mikviaggi.it](http://www.mikviaggi.it) E-Mail: [info@mikviaggi.it](mailto:info@mikviaggi.it) P. IVA 01901990547

## Mik Viaggi di Michele Caldarelli

riconosciuta abilità culinaria e ristorativa, unitamente al particolare contesto, ha fatto di Los Abrigos un punto di riferimento ed una tappa irrinunciabile per gli abituali frequentatori di Tenerife. Sicuramente accattivante risulta essere la vista della zona del piccolo porto che ospita le attività dei pescatori locali i quali a fine pesca il più delle volte distribuiscono il pescato alle proprie famiglie che gestiscono anche alcuni ristoranti e commercializzano il pesce in eccedenza con una dinamica ed una routine d'altri tempi che spesso fa azionare la "macchina del tempo" a chi assiste a queste scene. La ricorrenza più importante è il 13 Giugno, San Antonio da Padova, Patrono della località e dello stesso Comune di Granadilla de Abona; immane il pellegrinaggio che si conclude con una grande festa notturna nella piazzetta principale. **La Orotava:** da La Cuesta de la Villa, c'è un panorama splendido della valle de "La Orotava" e di Puerto de la Cruz. Tutto intorno una bella vista, con bei giardini, balconi e case grandiose. Particolarmente affascinati sono le vedute de la Concepción con la sua facciata Barocca, e dell'eremo di El Calvario. Straordinaria è la raccolta di oggetti fatti a mano provenienti dalle isole Canarie e dalla Spagna che può essere ammirata nella Casas de los balcones così chiamati i due edifici residenziali del 17° Secolo, per via dei balconi costruiti col legno dei vecchi tipici pini dell'isola, assai ricchi di resina. Partendo da L'Orotava, è impossibile non visitare Las Cañadas del Teide dopo avere attraversato la parte superiore della valle e la foresta di Aguamansa. **Puerto de La Cruz** si trova nel Nord di Tenerife, nella valle di Orotava e alle pendici del Teide, si raggiunge facilmente dall'aeroporto del Nord e tramite gli svincoli dell'Autopista che la collegano Santa Cruz de Tenerife e le altre varie Cittadine vicine, come, sempre tramite Autopista, dal Sud. Già influente porto dal XVI secolo, la città di Puerto de la Cruz conobbe il suo più grande sviluppo nel corso del Seicento diventando un' importante base mercantile. Puerto de la Cruz si presenta con due facce: una molto turistica a far fronte alla richiesta del turismo di massa, l'altra, la più antica, facilmente identificabile nel centro storico molto ben conservato. La Cittadina ha iniziato a conoscere il proprio sviluppo grazie alla frequentazione di ricchi e benestanti provenienti dal freddo nord Europa; ancor oggi Puerto de La Cruz si differenzia dalle altre località turistiche di Tenerife per le frequentazioni più "selezionate"; la presenza di negozi, ristoranti ed Alberghi di lusso lo confermano. I punti di forza e di attrazione di Puerto de la Cruz sono inoltre la presenza di alcuni eccezionali luoghi di svago, spiagge e lungomare suggestivi e aree pedonali che permettono di apprezzare maggiormente le particolarità del luogo. Dalla Plaza de El Charco si diramano infatti molte vie pedonali lungo le quali si possono ammirare le caratteristiche case dell'architettura Tinerfeña, come la Casa de la Aduana, la Casa Miranda, evidenziamo la zona de "Las Lonjas" (dei mercati); in merito ai luoghi di culto, si segnalano la Chiesa de la Peña de Francia e l'eremo di San Telmo. Il nome di Puerto de la Cruz viene spesso idealmente associato alle attrazioni come Lago Martiáñez, il Loro Parque e il Giardino Botánico. Il giardino botanico di Puerto de La Cruz venne realizzato nel 1788 per "acclimatare" le piante provenienti dalle colonie spagnole del Sud America al clima europeo in modo tale da permettere il loro successivo trasferimento nel continente. Il suo primo nome infatti fu *Jardín de Acclimatación de la Orotava*; allo stato attuale il giardino botanico ospita circa 4.000 specie con piante tropicali e subtropicali inserite in uno splendido scenario. **Icod de Los Vinos:** è una cittadina situata sulla costa settentrionale di Tenerife a circa 15 chilometri da Puerto de la Cruz e 56 km da Santa Cruz. Icod è famosa per diverse cose: l'ospitalità degli abitanti, la ricchezza e rigogliosità della natura, la viticoltura e i suoi rinomati vini ma soprattutto perché qui si trova il simbolo dell'isola: il "Drago Milenario" (*Dracaena Draco Canariensis*). Questo famoso, sul quale ci sono discordanti versioni in merito alla sua effettiva antichità (pare abbia "appena" qualche centinaio di anni, tra i 400 e gli 800, e non più di mille come invece lascia intendere il nome) rimane l'esemplare più antico del mondo; il diametro del suo fusto misura circa 6 metri e la sua altezza supera i 20 metri. Il Drago viene chiamato anche "Sangue di Drago", che recentemente ha dato nome anche ad un liquore tipico locale, per via del colore rossiccio della sua salvia. Questa pianta è stata inoltre oggetto di culto per i guanci (popolo primitivo autoctono) per le sue presunte proprietà curative. Grazie alla presenza del Drago Milenario il turismo della città è orientato principalmente a chi compie escursioni giornaliere anche per approfittare per degustare (principalmente) liquori, vini e formaggi e per visitare il suo famoso farfallario (Mariposario). Come detto, l'agricoltura costituisce una delle principali attività; vi sono numerosissimi bananeti e vigneti; la qualità dei suoi vini che ha reso famosa questa città in tutto il mondo. Tutto si trova nel centro del paese: la piazzetta principale, la Chiesa Parrocchiale di San Marco (Patrono), il parco del Drago, poco più in basso il Mariposario; le strette vie danno accesso immediato ai vari negozi di souvenir e vendita prodotti tipici dell'isola e del luogo, locali, ristoranti ecc. **Garachico:** è come una perla al mare ed era i più importanti centri dell'isola. È un luogo molto bello con viste interessanti, come il Castello di San Miguel Castle e la chiesa della parrocchia. El Puertito è una spiaggia dalla sabbia nera; ci sono delle naturali piscine a El Caletón. **Guimar:** giace nella valle dello stesso nome con un scenario circondante sorprendente, con i grandi burroni di Chinico, El Coto, El Río e Badajoz gole straordinarie, profonde. El Socorro e El Puertito sono spiagge, con 1.600m di sabbia nera e ciottoli. **Candelaria:** arrivati a Tenerife non si può dimenticare di dedicare una domenica mattina alla visita di Candelaria, specie se è il 14 o il 15 agosto. Sin dall'inizio del 16th secolo Candelaria viene riconosciuta come il luogo sacro per eccellenza di tutte le isole Canarie, tanto che qualsiasi abitante di Tenerife che sia stato lontano per diverso tempo dall'isola, si reca a farvi visita la prima domenica dopo il suo ritorno. Si racconta, in base ad alcune leggende, che la statua della Madonna che qui si venera, sia stata vista camminare lungo le rive del mare; alcuni "guanches" portarono quella statua davanti al loro "mencey" (re), il quale, impressionato dal fatto accaduto, fece mettere la statua dentro la grotta. Nel 1496, quando Alfonso Fernandez de Logo conquistò l'isola, avendo trovata la statua nella grotta esclamò: "Quest'isola aveva già fede, prima ancora che noi gli portassimo la fede cattolica." Fu così che, con il consenso del clero di Madrid, dichiarò la Madonna della statua patrona di tutte le isole Canarie. Da ogni parte delle isole, gli abitanti si recano a Candelaria per venerare la Madonna. L'immagine fu distrutta nel 1826 e fu sostituita da una copia che è tenuta nella basilica. Las Caletillas è la spiaggia formata da altrettante spiaggette custodite da in tre piccole baie; molto ben organizzato il centro turistico.



Mik Viaggi di Michele Caldarelli, via G. Verdi, 23/c, 06024 Gubbio (PG), Italia

Tel +39 075 4654104 Sito: [www.mikviaggi.it](http://www.mikviaggi.it) E-Mail: [info@mikviaggi.it](mailto:info@mikviaggi.it) P. IVA 01901990547

## Mik Viaggi di Michele Caldarelli

**Enogastronomia - Cucina - Arte Culinaria:** Il pesce, inesauribile risorsa che l'oceano offre, e la carne sono gli alimenti principali su cui si basa la cucina tipica di Tenerife e delle isole canarie in genere; tra i prodotti tipici che principalmente accompagnano a tavola il pesce e la carne sono la patata, il formaggio, la banana e, non per ultimo, il vino. Il pesce è immancabilmente fresco di giornata se lo consumate presso i ristoranti che sorgono nei piccoli paesi di pescatori, questi sono facilmente identificabili grazie alle imbarcazioni ormeggiate nei piccoli porti le quali sono chiaramente attrezzate per la pesca. Molto spesso le famiglie di pescatori sono anche proprietari dei ristoranti sopra citati. Il pesce abitualmente viene sapientemente fritto o cucinato alla griglia o in casseruola con patate ed erbe aromatiche. La carne che più comunemente viene consumata è principalmente di pollo, maiale, capra, bovina e di coniglio. Il "Rancho Canario", che trae origine dalle tradizioni culinarie di Gran Canaria, è un piatto emblematico di quello che contraddistingue i piatti unici canari, quelli che includono in un unico piatto sia il primo che il secondo. A base di maiale o di pollo questo piatto vede cucinare in casseruola la carne con patate, cipolla, aglio, zafferano ed altre erbe aromatiche. Il tutto verrà ricoperto da tagliatelle; queste a loro volta da una frittata fatta con parte degli stessi ingredienti per cucinare la carne con l'aggiunta di una salsiccia. Un piatto spagnolo che trova frequente spazio nelle tavole imbandite di Tenerife è il "puchero" (pucero); minestra di verdure a base di fagioli, patate americane, pannocchie, verze, bubangos (un tipo di zuccina), altre verdure miste e pezzi di carne di maiale. Per gli appassionati della carne fritta e delle salse piccanti ecco il "Pollo mojado"; ossia pollo fritto con una particolare tecnica TOTALMENTE IMMERSO nel "Mojo Picon"; piatto tradizionale originario dell'area storico/residenziale del paese di Adeje e ora diffusasi in tutti gli ambiti della ristorazione tipica nel sud dell'isola. Come già detto la verdura regina è la patata. La cultura della patata a Tenerife annovera molte varietà di questo tubero, da prima tramite il commercio con le americhe; in tempi più recenti anche con l'europa. La patata che viene riconosciuta come la patata locale di Tenerife è la "papa bonita". Patata di piccola pezzatura viene lessata con la propria buccia (e così va mangiata!) in poca acqua e ricoperta di sale; così cucinata prende il nome di "papa arrugada", contorno pressochè immancabile per le pietanze a base di pesce. La papa arrugada viene abitualmente accompagnata con due tipi di salsa: il "mojo verde" (moho verde) e il mojo picòn (moho picòn). Apriamo qui un parentesi per gli appassionati delle salsine. Il mojo verde è una salsa a base di olio d'oliva, aglio e coriandolo; il \*mojo picòn, come dice il nome molto piccante, è a base di olio d'oliva, aglio e peperoncino rosso piccante. Con queste salse le papas arrugadas sembrano non siano mai abbastanza; tuttavia le bruschette con il pane sono un valido ripiego. Per quanto riguarda la frutta la banana è un frutto che viene coltivato localmente e quindi si trova fresco e presenta nel suo colore naturale: il giallo (ma non quello spiccato che abitualmente vediamo) con forti sfumature di verde. Altra frutta esotica viene coltivata e comunque parecchia di fresca ne proviene con frequente cadenza dalla Spagna e dal Sud Africa. **I vini e l'enologia:** per quanto concerne il vino, Tenerife fornisce da sola il 50% della produzione globale di tutte le isole canarie; considerando la realtà agricola dell'isola la cultura della vite è la prima in quanto impegno di superficie, seguita a notevole distanza dalla cultura delle banane e delle patate. In passato i vini più rappresentativi delle isole canarie erano i così detti "vini passiti" come i Malvasia; al giorno d'oggi però al contrario sono prodotti in maggioranza vini bianchi, rossi e rosati i quali vanno consumati prevalentemente giovani e che presentano una bassa gradazione alcolica rispetto ai primi citati. Questo cambiamento è stato motivato principalmente dalla richiesta del mercato, quanto alla destinazione delle terre in costa, ideale per coltivare la vite del Malvasia e vini similari, per altre attività agricole. Sempre in merito ai tipi di vino prodotti a Tenerife, è necessario mettere in evidenza che i vini giovani bianchi sono prodotti nelle zone denominate "Orotava", "San Miguel", "Arico" e "Guimar"; i vini rossi sono prodotti e rappresentativi della zona di "Tacoronte-Acentejo"; i rosè della zona di "La Guancha". La qualità e le note caratteristiche dei vini di Tenerife li rendono particolari e dal carattere esotico. Come per tutti i vini di un certo livello, anche per i vini di Tenerife è importante ottenere il riconoscimento della Denominazione di Origine (equivalente al nostro D.O.C.), sia per dare una garanzia ai consumatori quanto per mantenere il controllo sullo standard qualitativo. **La Denominazione di Origine di ABONA** raggruppa i territori dei comuni di Adeje, Arona, Vilaflor e San Miguel de Abona; nel SUD di Tenerife. I viticoltori hanno sviluppato la loro attività sottraendo ad un ambiente ostile alle coltivazioni parti del territorio adottando la tecnica delle costruzioni di "terrazze" e di vere e proprie mura di contenimento per la terra fertile. I terreni si suddividono in due tipi: una zona localizzata a quota intermedia (400-500 mt) denominata "jables" con un suolo composto da parte arenosa, calcare e coperto dal bianco "jables", questo terreno conferisce al vino una propria personalità. Il ruolo del jable è fondamentale. Sabbia di origine vulcanica color bianco, funge da vera e propria spugna catturando tutta l'umidità che le fresche brezze portano in quota media e la poca acqua che vi precipita con le piogge (circa 550 ml/anno), rilasciandola poi a favore delle viti; non ultimo impedisce il proliferare delle erbe parassite. Alle quote superiori troviamo un terreno di colorazione più scura e di tipo argilloso, con un buon contenuto di materia organica. Anche se questa terra è più fertile non dà comunque maggior rendimento in quanto l'altitudine (più di 1000 metri) ne condiziona la quantità prodotta, fornisce di contro un'uva di grande qualità. Il clima e le condizioni ambientali ostacola in maniera naturale lo sviluppo di malattie o la presenza di parassiti; la coltivazione così detta "biologica" è quindi qui condizione abituale. L'80 % dei vini prodotti sono vini bianchi e tra questi quelli di maggior qualità sono il "malvasia bianco", il "marmajuelo", il "vijariego", il "verdello", il "gual" ed il "sabro". Tra i vini rossi che presentano elevati parametri di qualità, vanno sicuramente segnalati il "negro" ed il "negramoll". **La Denominazione di Origine di YCODEN-DAUTE-ISORA**, comprende l'area dei territori comunali di: San Juan de la Rambla, La Guancha, Icod de los Vinos, El Tanque, Los Silos, Garachico, Buenavista del Norte, Santiago del Teide e Guia de Isora; nel NORD-EST di Tenerife. Quest'area di produzione vinicola ebbe grande fama durante il XVI e XVII secolo in quanto le canarie erano tappa obbligata tra l'Europa e l'America. All'epoca il porto di Garachico svolgeva un ruolo importante per quanto riguardava l'esportazione e le case nobili ebbero modo di conoscere, apprezzare e di approvvigionarsi del vino prodotto in queste località. Il



Mik Viaggi di Michele Caldarelli, via G. Verdi, 23/c, 06024 Gubbio (PG), Italia

Tel +39 075 4654104 Sito: [www.mikviaggi.it](http://www.mikviaggi.it) E-Mail: [info@mikviaggi.it](mailto:info@mikviaggi.it) P. IVA 01901990547

## Mik Viaggi di Michele Caldarelli

fattore climatico che caratterizza quest'area è una temperatura tra i 19 e 35 gradi massimo, i venti di origine atlantica e le precipitazioni aventi una media di 400 mml/anno. Le coltivazioni della vite si trovano distribuite in parcelle localizzate tra i 50 e 1400 metri di altezza sul livello del mare. La superficie totale coltivata a vite è di 1600 ettari. Le parcelle coltivate sono sempre di piccole dimensioni ed in zone scoscese; la meccanizzazione della cultura e della vendemmia non è quindi possibile. Le varietà autorizzate a fregiarsi del marchio di Origine sono venti; le più diffuse sono il "listan blanco", il "listan negro" ed il "negramoll". Le cantine sono generalmente di piccole e medie dimensioni, sono comunque al passo con la tecnologia e a conoscenza delle più moderne tecniche di lavorazione del vino. **Vita notturna di Tenerife:** Tenerife è, insieme a Gran Canaria, l'isola delle Canarie più attrezzata per il divertimento e la vita notturna. Essa è meta prediletta di numerosi turisti europei e nord Europei: qui arrivano più di due milioni di turisti sull'isola durante l'arco dell'anno. Tra questi ci sono anche tanti giovani pronti in cerca di divertimento, musica e bevute alcoliche! L'isola ha un'offerta di discoteche molto ampia, nella capitale *Santa Cruz de Tenerife*, e soprattutto nella zona sud, che comprende *Costa Adeje*, *Los Cristianos* e *Playa de las Americas*. Da Santa Cruz a La Laguna, passando da Puerto de la Cruz e Los Cristianos, per finire a Las Americas, è un susseguirsi di locali, bar, discoteche per tutti i gusti e con infinite possibilità di divertimento. Insomma a Tenerife avrete solo l'imbarazzo della scelta nel decidere dove andare alla sera! La concentrazione maggiore di bars e discoteche è nel sud di Tenerife, ovvero nel suo centro turistico principale: Playa de Las Americas e Los Cristianos. Questa zona offre tutto ciò che i turisti hanno bisogno per vivere al meglio le loro vacanze. Spiagge sabbiose, assenza di piogge e clima estivo durante tutto l'anno! Qui si trovano una moltitudine di centri commerciali, pubs, bars, ristoranti e discoteche a pochi metri di distanza l'uno dall'altro (come il centro commerciale "Las Veronicas"). Qui è facile bere spendendo poco: davanti alle discoteche ci sono sempre i promotori che regalano free drinks o "chupitos" per invogliare la clientela ad entrare nel loro club. Chi vuole può riuscire anche a bere una ventina di chupitos in una ventina di bar diversi: dovete però essere in grado di reggere bene l'alcool! La vita notturna di Tenerife si rivolge anche ai meno giovani: molti bar offrono intrattenimento notturno con esibizioni dal vivo di cantanti, ballerini, musicisti, prestigiatori e comici. A volte vengono anche organizzate tombole e giochi per famiglie. Un ottimo periodo per assaporare la movida canaria è sicuramente durante il Carnevale: il carnevale di Tenerife è secondo per grandiosità solo a quello di Rio De Janeiro. Nel periodo a cavallo tra l'ultima settimana di gennaio e la prima di febbraio più di 30 mila persone si riversano nelle strade a celebrare con costumi e carri allegorici questo evento. Nello stesso periodo la vita notturna della capitale Santa Cruz si accende con numerosi eventi e feste. Clubs, discoteche e bars a Las Americas – Tenerife Sud: Località più famosa dell'isola e il fulcro della vita notturna di Tenerife è **Playa de Las Americas**. Situata nella zona sud di Tenerife, questa cittadina ospita una serie di edifici adibiti esclusivamente a discoteche, pubs, lounge bars e ristoranti. Qui la movida è più vivace rispetto alle altre località di Tenerife. La maggior parte delle discoteche di Las Americas è concentrata in tre zone: il Patch, il Veronicas e il centro commerciale Starco, dove si trovano una moltitudine di bars e clubs. Molti di questi locali cominciano ad animarsi verso la mezzanotte o dopo, ma restano aperti finché non se ne va l'ultimo cliente, di solito verso le 6 del mattino. Per una serata più tranquilla basta uscire dal centro turistico di Las Americas per trovare piccoli villaggi con ottimi ristoranti. Inoltre, gli alberghi più grandi hanno al loro interno varie forme di intrattenimento. **Las Veronicas** è un insieme di centri commerciali denominati Veronicas 1, 2, 3 dove ogni notte è possibile trovare musica e divertimento allo stato puro. I clubs di Las veronicas pullulano di turisti 365 giorni all'anno, ed è una garanzia per chi è alla ricerca di divertimento e musica. I numerosi clubs e pubs sono frequentato per lo più da inglesi e nord europei, di conseguenza il posto ha la tipica atmosfera di divertimento notturno anglosassone. La maggior parte dei giovani in vacanza a Las Americas si dirige qui per passare le serate, tra bevute alcoliche e balli sfrenati. Il posto è adatto ai giovani fino ai 20-25 anni di età. **Starco** è un edificio leggermente più piccolo che ospita alcuni clubs e bars, situato sull'altro lato della strada rispetto a *Las Veronicas*. Lo Starco è altrettanto degno di nota per locali famosi, come il *Tramps* e il *Lineker*. **Los Cristianos** è il risultato del mix tra cultura canaria e britannica. Il punto dove si focalizza la vita notturna di Los Cristianos è il quartiere San Telmo, una striscia di strada rivolta verso *Playa Las Vistas*, il quale ospita vari bars eleganti, frequentati sia dalla gente del posto che dai turisti. A Los Cristianos non si viene per ubriacarsi, ma per godersi l'atmosfera, in bars dall'arredamento sfarzoso, con drinks e i menu esotici. San Telmo è ricco di posti in cui potersi divertire, bere e ballare, principalmente musica latina. Ci sono anche numerosi ristoranti con vista sul mare e sulla grande spiaggia di *Las Vistas*. Infatti è possibile raggiungere il centro commerciale San Telmo anche giungendo dal lungomare. Solitamente la vita notturna inizia sul tardi, intorno all'1.00 fino le 4.00. Oltre a San Telmo, ci sono anche altri pubs e bars aperti a Los Cristianos, anche se la maggior parte sono di stile Inglese. In generale Playa de las Americas è ideale per chi vuole ballare tutta la notte, mentre Los Cristianos ha un'atmosfera più rilassata. **SAN TELMO:** posizionato di fronte alla spiaggia di Los Cristianos, San Telmo è un centro commerciale famoso per i suoi ottimi ristoranti e locali notturni dall'atmosfera latina e mediterranea. Molto frequentato dai residenti e dagli italiani. Qui trovare buoni ristoranti con cucina spagnola e italiana, tra i quali il Sama Sama Restaurant e il Watermelon. Il quartiere di San Telmo, centro della vita notturna di Los Cristianos – Tenerife Sud. La vita notturna nel nord di Tenerife si concentra nelle località di Puerto de la Cruz e La Laguna. **La vita notturna di Puerto de la Cruz** è si svolge principalmente nella *Avenida Generalísimo*, dove si trova la maggior parte delle discoteche. Benchè esse siano molto valide e ben frequentate, la movida di Puerto de la Cruz si svolge per lo più all'aperto, in strada. Da *Avenida Generalísimo*, quindi, potete spostarvi a piedi verso il centro della città: con una semplice passeggiata potrete addentrarvi immediatamente nella vita notturna della città. Al nord di Tenerife c'è un'ampia scelta di posti dove si balla salsa e latino; in molti di questi bar c'è musica dal vivo e si esibiscono ballerini. La vita notturna di **Santa Cruz** comincia ad animarsi solo dopo la mezzanotte, ma va avanti fino alle prime ore del mattino. I pubs più conosciuti sono situati nelle zone del *Parco Marittimo César Manrique*, *Avenida Tres de Mayo* e nella



Mik Viaggi di Michele Caldarelli, via G. Verdi, 23/c, 06024 Gubbio (PG), Italia

Tel +39 075 4654104 Sito: [www.mikviaggi.it](http://www.mikviaggi.it) E-Mail: [info@mikviaggi.it](mailto:info@mikviaggi.it) P. IVA 01901990547

## Mik Viaggi di Michele Caldarelli

strada *La Noria Residencial Anaga* (Antonio Dominguez Alfonso), la quale ha recentemente acquisito importanza come via di svago. In queste zone, le case tradizionali sono state recuperate dopo anni di abbandono, per essere ospitare tapas, ristoranti e pubs. In questa strada si esibiscono anche numerosi musicisti di strada e gruppi musicali legati al Carnevale. Sono molto diffusi anche i locali con musica dal vivo o i concerti di personaggi famosi in Plaza de Toros o al Recinto Ferial. A Santa Cruz è situato anche l'auditorium di Tenerife, nel quale vengono messi in scena spettacoli come balletti, opere, pattinaggio sul ghiaccio e molte altre esibizioni. L'offerta di intrattenimento culturale di Santa Cruz non finisce qui: al Teatro Guimerà si tiene ogni anno, tra Gennaio e Febbraio, il Festival de Musica de Canarias. **La Laguna** invece è una città universitaria molto consociata per la sua vita notturna. Qui si trova "El Cuadrilatero", un gruppo di viuzze dove si concentrano i bars e discoteche de La Laguna, luoghi di ritrovo notturno dei giovani, la maggior parte studenti universitari. Anche *Plaza Zurita* è molto movimentata perchè è una zona pedonale nella quale si trova una lunga serie di pubs e bars. **I Casinò di Tenerife: a Tenerife** ci sono numerosi casinò. I 3 casinò più importanti sono situati rispettivamente a Santa Cruz, Las Americas e Puerto de la Cruz.



### Come si arriva in centro dall'aeroporto

La isla de Tenerife tiene dos aeropuertos internacionales: Los Rodeos en el norte y **Reina Sofía en el sur**. Para llegar a los Apartamentos Marola Park no se tarda más de unos 15-20 minutos desde el Reina Sofía y unos 3/4 de hora desde Los Rodeos, gracias a la moderna y amplia autopista TF-1. Existe una red de autobuses públicos muy eficiente y puntual y un servicio de taxi muy solícito y disponible en cualquier lugar y hora



Mik Viaggi di Michele Caldarelli, via G. Verdi, 23/c, 06024 Gubbio (PG), Italia

Tel +39 075 4654104 Sito: [www.mikviaggi.it](http://www.mikviaggi.it) E-Mail: [info@mikviaggi.it](mailto:info@mikviaggi.it) P. IVA 01901990547