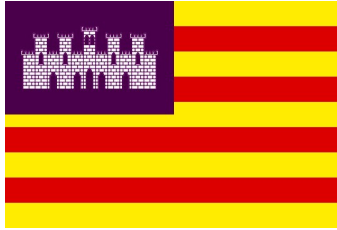


AMICI MIEI ATTO XVII: PALMA DE MALLORCA (ISLAS BALEARES – SPAGNA)
by Mik Viaggi da euro 280.00 a persona (posti limitati, causa dispo Albergo)



PARTENZA: VENERDI' 19 APRILE 2013: BOLOGNA 06:30 – PALMA DE MALLORCA 08:25

RITORNO: LUNEDI' 22 APRILE 2013: PALMA DE MALLORCA 12:20 – BOLOGNA 14:15

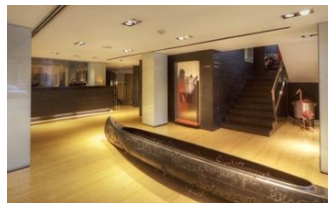
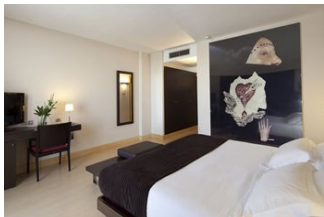
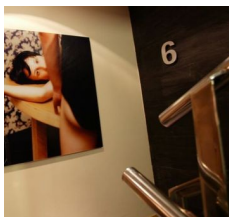
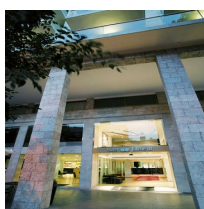
SISTEMAZIONE:

HOTEL HM JAIME III 4* Superior in pernottamento & prima colazione a buffet (l'albergo più bello in pieno centro a Palma città con SPA interna) – Paseo Mallorca 14B - 07011, Baleares (Spain) – Tel: 0034/971/725943

HOTEL DESCRIPTION: Questo nuovissimo albergo è situato proprio nel centro di Palma, accanto alla famosa via commerciale "Avenida Jaime III" e a pochi metri dalla passeggiata per il porto con musei, ristoranti e bar. Si tratta di un prodotto di qualità eccellente. Lo raccomandiamo fortemente a coloro che cercano un hotel trendy e moderno nel centro cittadino di Palma. Offre inoltre tutti i servizi del suo standard quali SPA, palestra, sala lettura, cambio valuta straniera e sale convegni (fino a 100 persone). **Ristorante:** La colazione verrà servita nella caffetteria alla moda dove viene inoltre servito un "Menu Espresso" e proposto un nuovo listino di bevande con tè e caffè importati come pure l'unico listino di acqua minerale a Mallorca. La caffetteria è stata recentemente estesa fuori dell'hotel, dove è stato installato un terrazzo in stile lounge. **Esterno:** Edificio in stile contemporaneo. **Hall:** Atrio in stile Art deco. **Camere:** Camere spaziose di alta qualità in stile minimalista che si richiama al gusto giapponese. **Dotazione:** Aria condizionata, asciugacapelli & televisione satellitare (25 pollici), impianto stereo & minibar.

Numero complessivo delle camere: 88
Apertura check-in alle 13:00
Servizio in camera dalle 7:30 alle 22:00
Servizi per disabili
Stazione termale & SPA
Internet - wireless (gratuito)

Hall di media grandezza
1 ascensore
10 piani
Accesso in sedia a rotelle
Centro massaggi





**32^a giornata della Liga: SABATO 20/DOMENICA 21 APRILE 2013:
MALLOCA vs RAYO VALLECANO**

INFO PALMA DE MALLORCA:

Palma di Mallorca ha circa 500 mila abitanti ed è capoluogo della comunità autonoma delle Baleari. È uno dei principali centri turistici dell'arcipelago ed è luogo molto apprezzato per le spiagge, i divertimenti e la vita notturna. La Ciutat, come il mallorquines (gli abitanti dell'isola) chiamano la loro capitale, sorprende sin dal momento in cui si arriva al suo porto: gli yachts, le palme, la cattedrale, il cielo, azzurrissimo... Palma di Maiorca diventa magica sin dalle prime ore della giornata. Storia e modernità si fondono con il blu profondo del mare Mediterraneo e l'azzurro del cielo e l'offerta culturale della città è impressionante, specialmente se si considerano le sue dimensioni. Si ritiene che l'attuale insediamento fu occupato da una tribù appartenente alla locale civiltà talaotica, durante l'età del bronzo, la quale presentava alcune similitudini con la civiltà nuragica della Sardegna (in particolare per l'edificazione di costruzioni coniche simili ai nuraghi). Il piccolo villaggio talaotico venne invaso dai Romani in una spedizione guidata dal console Quinto Cecilio Metello. I Romani fondarono quattro città nell'isola di Maiorca, inclusa Palma, i cui resti antichi giacciono sotto l'attuale quartiere attorno alla Cattedrale: il suo perimetro corrisponde grosso modo al corso dell'antico torrente de la Riera (attuale Paseo del Borne e Avenida Antonio Maura), le strade Miramar e Morey e le piazze di Cort e Santa Eulalia. La città ebbe una vita molto turbolenta lungo la sua prima storia e fu saccheggiata diverse volte dai Vandali; fu poi conquistata dai Bizantini e colonizzata dai Mori che la chiamarono Medina Mayurqua. L'attuale conformazione urbana di Palma di Maiorca si origina nel periodo di dominazione araba: una tipica Casbah, una città fortificata. Pur essendo diventata una città moderna e vivace, Palma odierna è caratterizzata da una cultura ricca di fascino. Il centro storico è concentrato nell'area immediatamente circostante la cattedrale: labirinti di vicoli e strade di ciottoli ricordano l'epoca in cui la città era uno dei porti principali del Mediterraneo. Il piano urbano si snoda in particolare intorno al Passeig des Born, un viale alberato molto popolare costruito nel XIX secolo, sul letto di un fiume prosciugato. La via si caratterizza anche per le numerose caffetterie e ristoranti. Nelle vicinanze è situato il palazzo di Ca' n Solleric, costruito nel XVIII secolo per una famiglia di commercianti, oggi adibito a galleria d'arte moderna. Non si perda anche la possibilità di fare una bella passeggiata nella Avenida di Jalme III, una via ricca di bei porticati e negozi adatti per lo shopping. Una delle maggiori attrazioni storiche e architettoniche della città è la **Cattedrale di Santa Maria di**



Mik Viaggi di Michele Caldarelli, via G. Verdi, 23/c, 06024 Gubbio (PG), Italia

Tel +39 075 4654104 Fax +39 075 9220138 Sito: www.mikviaggi.it E-Mail: info@mikviaggi.it

P. IVA 01901990547

Mik Viaggi di Michele Caldarelli

Palma di Maiorca, comunemente chiamata **La Seu**, un enorme edificio in stile gotico che non lascia di certo indifferenti. La costruzione (lunga 121 metri, larga 55 e alta 44) venne edificata nel 1229 sotto gli aragonesi, sulle fondamenta di una precedente moschea musulmana, e venne completata dopo quasi quattro secoli. Nei primi anni del Novecento, il famoso architetto spagnolo Antoni Gaudí (assistito da Josep Maria Jujol e da artisti come Vicenç Vilarrubias, Joaquín Torres García, Pascual e Jaume Llongueras) prese in consegna una serie di lavori di ristrutturazione dello spazio interno originario, apportandone diversi cambiamenti: l'eliminazione del coro situato nella navata centrale, che venne divisa in due, lo sviluppo di un baldacchino per l'altare (progetto incompiuto), la creazione di un nuovo pulpito e di un rosone, l'introduzione di alcuni elementi ornamentali in stile modernista. Si ammira in particolare la facciata nord, in cui sono rappresentati degli animali fantastici in stile Gargole. Poco lontano dalla Cattedrale troviamo diverse altre attrazioni, tra cui la Lotja, un edificio gotico molto bello, edificato nel XV secolo e simbolo della potente classe mercantile una volta in auge a Palma di Maiorca. Ad incuriosire il visitatore sono anche i Bagni arabi (Banyes Àrabs), antichi resti della dominazione araba a Palma e datati X secolo. Il loro funzionamento era attuato attraverso un meccanismo tipico degli antichi hamman: il pavimento veniva riscaldato attraverso dell'acqua calda così da riempire la stanza di vapore. Non mancate di visitare anche il grazioso cortile sul lato, a cui possono accedere solo 10 persone per volta. Non lontano, si ammira l'antico Palazzo dell'Almudaina, nel cui interno si trova il lago di Parc de la Mar, che oggi ospita moltissime opere di artisti celebri, tra cui quelle di Joan Miró. Molto tempo fa, durante il periodo di dominazione musulmana dell'isola, i governanti edificarono questa splendida fortezza abbellendola di giardini in stile moresco e fontane. Durante il breve regno dei re di Maiorca, l'edificio venne trasformato in una residenza reale, simile all'Alcazar di Malaga. Oggi, per l'appunto, ospita diverse sale d'antiquariato, d'arte e di storia. A proposito di Joan Miró, qui a Palma, si trova una Fondazione a lui dedicata, Fundació Pilar i Joan Miró, che ospita diversi lavori donati dall'artista e da sua moglie (Pilar Juncosa) e creati durante il soggiorno a Palma, tra il 1956 e il 1983. Nelle vicinanze si trova anche l'Orto del re, un bellissimo giardino decorato da sculture. Chiunque sia interessante alla storia di Palma di Maiorca, non deve inoltre perdere la visita al Museo di Maiorca, che espone moltissimi reperti archeologici. Un'altra maggiore attrazione della città è il **Castello di Bellver**, situato nella periferia della città, su una collina panoramica. È l'unico castello in Spagna a presentare una costruzione del tutto circolare (e uno dei pochi in Europa), in pietra bianca-rosata, costruito nel 1309 dall'architetto Pere Salvà, per conto di Giacomo II di Maiorca (d'Aragona). All'interno, è ospitato il Museo civico di storia. Durante il periodo della Pasqua a Palma di Maiorca i cittadini si riuniscono nella vicina foresta e nel castello per le celebrazioni della Diuenge de l'Àngel. Non mancate di fare una lunga passeggiata sul lungomare della città, il Paseo, caratterizzato dall'ampio viale di palme e sempre animatissimo di tanti turisti. Si noti anche lo stile architettonico del Grand Hotel di Palma, sede della Fondazione culturale La Caixa, bell'esempio d'architettura modernista isolana. L'isola di Maiorca è conosciuta e visitata soprattutto per il mare e le spiagge. Una delle principali è El Arenal, una grande spiaggia urbana di quasi 5 km di lunghezza per 50 metri di larghezza di sabbia finissima. Nella zona troverete anche Aqualand El Arenal, un parco acquatico con molte attrazioni. Cala Estancia è invece una spiaggia di sabbia bianca a 5 km circa dal centro, facilmente raggiungibile con un servizio autobus. Sempre molto frequentata e con servizi efficienti, è stata anche premiata con la bandiera blu per la qualità del mare. Durante il vostro soggiorno a Palma avrete modo di certo di assaporare **la gastronomia tipica di Maiorca**. Il prodotto tipico è il sobre sauda, un salame di colore rosso vivo, da accompagnare con il pane tipico locale, arrostito. A caratterizzare la gastronomia di Palma di Maiorca è anche il lomo, lonza di maiale servita in foglie di cavolo e salsa di pomodori, uva, pinoli e foglie d'alloro. Nei ristoranti trovate in particolare anche il 'frito mallorquín', un piatto dal sapore particolare: cipolle fritte e patate, peperoni rossi, fegato d'agnello e frattaglie e finocchi. Da non mancare! Decine di migliaia di persone arrivano ogni anno a Palma di Maiorca, il 19 gennaio, per assistere al Festa di San Sebastiano (Sant Sebastià), patrono della capitale isolana. In suo onore si assiste a spettacoli di musica dal vivo nella grande piazza cittadina, fino all'alba con musiche e danze. Per dare un'idea dell'escalation che la città nel tempo ha avuto a livello turistico, eccovi qualche dato: nel 1960 a Palma arrivavano circa 500 mila turisti, diventati 7 milioni nel 1997. Solo quattro anni dopo vi furono 19 milioni di passeggeri in transito nell'Aeroporto San Joan di Maiorca. A questi si deve aggiungere il milione e mezzo arrivato via mare. Ed è proprio la nave ad offrire una delle opzioni più affascinanti per raggiungere Palma di Maiorca... all'orizzonte il Castello di Bellver, l'imponente cattedrale e i colori tipici di un'isola baciata da Dio. La bella Maiorca possiede delle **spiagge** davvero uniche, alcune rocciose a ridosso del mare che regalano un paesaggio e un relax impareggiabile, altre di sabbia fine, solitamente più affollate ma ugualmente spettacolari per la limpidezza dell'acqua e l'atmosfera mediterranea. Le più note spiagge, non tanto per bellezza, ma soprattutto per il movimento e la vivacità sono le spiagge di Palma, il capoluogo. Le spiagge più frequentate sono quelle di El Arenal, lunghissima spiaggia costeggiata da hotel in grado di offrire servizi di ogni tipo e molto affollata, Cala Pere Antoni e Cala Major, entrambe ubicate nel centro cittadino. Un po' fuori Palma si trovano spiagge meno caotiche come Cala Egos e Cala Bassett. Nella zona nord dell'isola, si trovano oltre cento chilometri di spiagge. La località di Port de Sollè possiede alcune tra le più belle spiagge maiorchine, soprattutto per la qualità dei servizi offerti. La spiaggia di Sa Calahora, è sicuramente la più pittoresca, per la presenza dei celebri sassi bianchi che la rendono davvero apprezzabile. Addirittura nei pressi della spiaggia si trova un torrente che passando attraverso la roccia ha creato una specie di caletta selvaggia davvero unica. Per arrivare in questa spiaggia è consigliabile noleggiare un'imbarcazione. La lunga spiaggia d'en Repic si trova invece un po' fuori da Port de Sollè ed essendo raggiungibile solo a piedi è meno frequentata di altre, ciò la rende molto tranquilla e adatta a chi ama prendere il sole in libertà. Spiaggia centralissima è invece quella di Travès, dotata di tutti i servizi classici delle spiagge sabbiose e centrali, come ristoranti, ombrelloni a pagamento, attività varie ecc... Infine, sempre in questa zona, si trova la fiabesca spiaggia di Cala Tuent, caratterizzata da una folta vegetazione. Sempre a nord si trova la fascia di terra che forma la penisola di Cap Formentor, un luogo unico per il panorama che si può godere dal belvedere del Mirador de Mal Pas. A Cap Formentor troverete lunghe spiagge sabbiose molto carine e non particolarmente affollate. Tornado indietro da Cap de Formentor inizia un lungo tratto di costa abbastanza sabbioso e affollato da turisti, la più celebre spiaggia di questo tratto è certamente Llenaire. Nella zona di Pollença si trova un'ampia baia con numerose spiagge attrezzate e molto affollate. La zona è consigliata a chi ama praticare sport acquatici e in particolare il windsurf. Se ci si addentra un po', passando per un bosco e superando un sentiero roccioso, si arriva in una bellissima caletta detta Cala Boquer, sicuramente più bella dal punto di vista naturalistico e paesaggistico. Nella zona di Alcudia troverete solo lunghe spiagge piatte di sabbia bordate da palazzi con alberghi e ristoranti. A sud di Alcudia si trova una spiaggia, Playa de Muro, lunga quasi 5 chilometri. Poco lontano da qui si trova la spiaggia di Cala Rajada, non particolarmente pittoresca, ma molto vivace di notte con locali e bar affollati soprattutto da tedeschi. Da qui si può raggiungere Font de sa Cala, una minuscola caletta in cui c'è una fonte d'acqua dolce. Essendo una spiaggia piccola è davvero difficile trovare posto, soprattutto per la presenza dei tanti curiosi che vanno per vedere la fonte. Nella zona di Capdepera si trova una caletta molto suggestiva, Cala Agulla, dove ci si può riposare in tranquillità e godersi silenzio e natura. È una spiaggia di sabbia bianca facilmente raggiungibile anche in auto e quindi piuttosto frequentata. Sempre in zona si trova Cala Mesquida, una lunghissima spiaggia di sabbia fine, che per la presenza del forte vento, presenta una specie di dune che arrivano anche a coprire la boscaglia vicina. Questa zona è caratterizzata soprattutto da spiagge commerciali, piene di gente e di bar. Nella parte est dell'isola si susseguono alcune calette molto interessanti; la prima è Son Moll, incoronata bandiera blu per più anni di seguito, questa spiaggia di sabbia fine è molto adatta a chi cerca il mare vicino al centro abitato. Splendida è Cala Petita, una agglomerato di rocce quasi di colore rosato molto piccola ma davvero graziosa. C'è poi, Cala Marjal, una spiaggia di quasi un chilometro, con mare limpido e quasi sempre calmo. Anche la zona sud è ricca di belle spiagge. Nella zona di Artà, vi sono spiagge incontaminate, come quella di Cala Torta, non facilmente raggiungibile a piedi, ma per chi riesce ad arrivare qui regna davvero il silenzio. La sabbia è bianca e il panorama montano che si può scorgere a ridosso della spiaggia è uno spettacolo per gli occhi. Poco lontano da qui si trova Sa Canova, una bellissima spiaggia di dune selvaggia e di seguito Cala Mitjana, altra spiaggia incontaminata. Nei dintorni c'è il Parco naturale di Llevant in cui troverete alcune calette mozzafiato. Una di queste è Cala Matzoc, una spiaggetta isolata e graziosa, seguono Cala Estreta e Sa Font Celada, molto belle anche per il panorama. La spiaggia più ampia del parco è S'Arenalet des Verger, con una casa rifugio, dove chiunque previa prenotazione può soggiornare. Andando verso Manacor si trovano spiagge molto affollate, come Cala Mendia, Cala Moreia e Cala Anguilla. Più raccolta e tipica è la caletta di Porto Cristo un tempo luogo di marina e pescatori. Molto tranquille sono le cale dislocate verso Felanitx, tutte con acque molto limpide, in particolare la cala di Es Babò e quella di S'Arenal Petit de Port Colom che nelle vicinanze hanno un faro. Nel comune di Santany si trovano le spiagge più interessanti dell'isola, in particolare nella zona di Cala d'or, in cui è ubicata la celebre Cala Esmeralda, non solo tranquilla



Mik Viaggi di Michele Caldarelli, via G. Verdi, 23/c, 06024 Gubbio (PG), Italia

Tel +39 075 4654104 Fax +39 075 9220138 Sito: www.mikviaggi.it E-Mail: info@mikviaggi.it

P. IVA 01901990547

Mik Viaggi di Michele Caldarelli

è lontana dal caos, ma soprattutto stupenda per la sua acqua color smeraldo. Poco lontano si trova Cala Serena altro piccolo tesoro. Anche la spiaggia di des Moro è molto carina; questa caletta si trova in mezzo alle rocce e ed è anche un luogo molto fresco perché a ridosso della spiaggia c'è un bosco. Le altre spiagge di Santany sono molto più caotiche, quasi tutte vicine ai centri abitati e agli alberghi e hanno a loro favore soltanto i servizi offerti. All'estremo sud si trova la zona di Ses Salines; le spiagge qui ubicate sono Es Carbò e Es Dolc entrambe dotate di vegetazione lussureggiante che lambisce la spiaggia. Molto pittoresche le spiagge che si trovano nei pressi di Llucimajor, come Cala Mosquès, formata a sua volta da altre calette e Cala Pi, caratterizzata da un torrente e da un sentiero. Nella zona di Campos si trovano le spiagge dei nudisti, belle anche per l'acqua cristallina. La più celebre spiaggia in tal senso è quella di Es Trenc, tra l'altro anche parco naturale. A Maiorca le giornate scorrono davvero all'insegna del **divertimento**. In questa isola ricchissima di arte, storia e natura, è possibile praticare moltissime attività e divertirsi tutto il giorno. Andando verso Arenal si trova Aqualand, un parco acquatico molto grande e amato da tutti, grandi e piccini, in cui ci si può immergere nelle tante piscine e divertirsi, con ristoranti e fast food per le pause. Poco lontano da qui troviamo altri due parchi molto interessanti: il Western Park e l'Hidropark di Alcudia. Da non dimenticare i tanti campi da golf, oltre quindici, sparsi in tutta l'isola. Da vedere, anche se non si è giocatori di golf, il campo di Canyamel, poco distante da Palma, un luogo verde dove si può respirare un'atmosfera tranquilla e rilassante e dove si possono incontrare personaggi famosi. Ideale anche per i principianti il campo di Canyamel offre anche moltissimi negozi e ristoranti. Nei pressi di Palma de Maiorca c'è il Planetarium di Costix, uno dei più grandi a livello europeo; qui è possibile osservare le stelle seduti su delle speciali poltrone, oppure farsi guidare dagli specialisti attraverso un viaggio notturno tutto dedicato al mondo dell'astronomia. Da provare le immersioni subacquee nelle cristalline acque dell'isola, qui infatti quasi in ogni località vengono organizzati corsi di immersione subacquea grazie ai quali è possibile scoprire un fondale davvero meraviglioso. Da non perdere le escursioni in barca, basta andare nei porticcioli delle località e partire alla scoperta dei litorali isolano. Anche la vela è uno sport praticissimo, tanto che le scuole di vela abbondano, soprattutto nella zona nord di Maiorca. Per gli amanti delle due ruote non mancano percorsi attrezzati da compiere in bicicletta, dai più difficili in salita a quelli più semplici per gli amanti del relax che vogliono godersi i paesaggi pedalando. I percorsi ciclabili, sono tantissimi, i più belli sono certamente quelli che costeggiano le spiagge, un esempio è la pista ciclabile che da Palma arriva fino ad El Arenal, quasi tutta piana e praticabile da chiunque, anche dai meno allenati. Spesso negozi e anche alberghi permettono di affittare le biciclette. Anche il trekking è molto amato e praticato. E' consigliabile spostarsi verso nord, dove si estende la Sierra Tramontana e lasciarsi catturare dalla natura selvaggia. Con un po' di fatica è possibile arrivare a Cap Formentor, da dove si può ammirare un panorama unico. Come in tutta la Spagna la cultura equestre è molto presente anche a Maiorca. Da visitare due ippodromi molto conosciuti, quello di Manacor e quello di Son Pardo. Assolutamente da vedere, il mercatino delle pulci a Palma, dove si trova davvero di tutto. Di solito questo mercatino è aperto il sabato mattina. Ci sono poi altri mercatini durante la settimana, non particolarmente caratteristici, ma comunque graziosi. **La vita notturna** è molto frenetica. Le notti si passano a sorseggiare cocktail nei bar o scatenandosi in discoteca. I localini e i ristoranti all'aperto si affollano nel centro di Palma, soprattutto nella zona lungo mare, stesso scenario nelle altre località dell'isola, sempre molto vivaci e frizzanti. Di solito le persone cenano molto tardi, anche dopo le nove. I ristoranti che offrono pesce fresco a prezzi contenuti sono numerosi e spesso sono previsti anche menù fissi tipici per permettere ai turisti di assaggiare le specialità locali. Dalle dieci di sera, spesso anche prima, il centro di Palma e anche delle altre località si animano all'inverosimile, le vie sono piene e i negozi di souvenir rimangono aperti fino a tardi. Di solito si usa andare nei locali o nelle discoteche abbastanza tardi, anche dopo l'una di notte. Tra i locali più interessanti si possono annoverare: l'Abacanto, locale molto bello ubicato in una villa, il Pacha discoteca grandissima, il celebre Bcm altra discoteca frequentatissima soprattutto dai turisti in cerca di novità. Altre discoteche maiorchine, sono il Tito's, Don Gatos, Zarabanda e il Bolero.



Come si arriva in centro dall'aeroporto

L'aeroporto di Palma di Maiorca **Son Sant Joan** è il principale aeroporto delle Isole Baleari e il 15° in Europa; è situato vicino alla città di Palma, dista circa 8 km ed è collegato dall'autostrada. Terzo aeroporto spagnolo per importanza e per volume di passeggeri trasportati, superato solo dall'Aeroporto di Madrid-Barajas e dall'Aeroporto internazionale di Barcellona. **Autobus:** l'aeroporto è raggiunto dalla Linea 1. Le fermate si trovano presso gli Arrivi, di fronte il parcheggio, e presso i Check-in. La frequenza è di circa 15 minuti ed il prezzo è di circa euro 3.00. **Taxi:** la fermata dei taxi si trova presso la Hall Arrivi.



Mik Viaggi di Michele Caldarelli, via G. Verdi, 23/c, 06024 Gubbio (PG), Italia

Tel +39 075 4654104 Fax +39 075 9220138 Sito: www.mikviaggi.it E-Mail: info@mikviaggi.it

P. IVA 01901990547